



## Programm

### Myofasziale Therapie - Kopf & Rumpf

- Freitag

08:00 - 10:00	->	oberes/unteres gekreuztes Haltungsmuster
	->	Zink Pattern
	->	Anatomie Faszien Kopf & Rumpf
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	oberes/unteres gekreuztes Haltungsmuster
	->	Zink Pattern
	->	Anatomie Faszien Kopf & Rumpf
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Fasziales Screenen Kopf & Rumpf
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	General Myofaszial Techniques Kopf & Rumpf

- Samstag

08:00 - 10:00	->	Generell Myofaszial Techniques Kopf & Rumpf
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos Kopf & Rumpf
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos Kopf & Rumpf
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	Triggerpunkte Kopf & Rumpf

- Sonntag

08:00 - 10:00	->	Triggerpunkte & Jones Punkte/AORT Kopf & Rumpf
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Jones Punkte/AORT Kopf & Rumpf
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht

15:00 - 15:20 -> Kaffeepause  
15:20 - 17:00 -> Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht