



Programm

Myofasziale Therapie - obere Extremität

- Freitag

08:00 - 10:00	->	Grundlagen & Physiologie Bindegewebe
	->	Funktion Faszien
	->	Anatomie Faszien obere Extremität
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Grundlagen & Physiologie Bindegewebe
	->	Funktion Faszien
	->	Anatomie Faszien obere Extremität
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Fasziales Screenen obere Extremität
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	General Myofaszial Techniques obere Extremität

- Samstag

08:00 - 10:00	->	Generell Myofaszial Techniques obere Extremität
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos obere Extremität
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos obere Extremität
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	Triggerpunkte obere Extremität

- Sonntag

08:00 - 10:00	->	Triggerpoints & Jones Punkte/AORT obere Extremität
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Jones Punkte/AORT obere Extremität

12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht