



## Programm

### Myofasziale Therapie - untere Extremität

- Freitag

|               |    |   |
|---------------|----|---|
| 08:00 - 10:00 | -> | Anatomie Faszien untere Extremität              |
|               | -> | Zink Pattern                                    |
| 10:00 - 10:20 | -> | Kaffeepause                                     |
| 10:20 - 12:30 | -> | Fasziales Screenen untere Extremität            |
| 12:30 - 13:30 | -> | Mittagspause                                    |
| 13:30 - 15:00 | -> | General Myofaszial Techniques untere Extremität |
| 15:00 - 15:20 | -> | Kaffeepause                                     |
| 15:20 - 17:00 | -> | General Myofaszial Techniques untere Extremität |

- Samstag

|               |    |  |
|---------------|----|--|
| 08:00 - 10:00 | -> | Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos untere Extremität |
| 10:00 - 10:20 | -> | Kaffeepause  |
| 10:20 - 12:30 | -> | Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos untere Extremität |
| 12:30 - 13:30 | -> | Mittagspause   |
| 13:30 - 15:00 | -> | Triggerpunkte untere Extremität                          |
| 15:00 - 15:20 | -> | Kaffeepause  |
| 15:20 - 17:00 | -> | Triggerpunkte untere Extremität                          |

- Sonntag

|               |    |  |
|---------------|----|--|
| 08:00 - 10:00 | -> | Jones Punkte/AORT untere Extremität    |
| 10:00 - 10:20 | -> | Kaffeepause                            |
| 10:20 - 12:30 | -> | Jones Punkte/AORT untere Extremität    |
| 12:30 - 13:30 | -> | Mittagspause                           |
| 13:30 - 15:00 | -> | Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht |
| 15:00 - 15:20 | -> | Kaffeepause                            |

15:20 - 17:00

-> Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht