



Workshop Myofasziale Therapie

Beschreibung

In der Kursserie Myofasziale Therapie erlernen Sie den Aufbau, die Funktionsweise sowie die Embryologie der Faszien und begreifen somit deren komplexes Netzwerk im menschlichen Körper. Alle Myofaszialen Ketten und deren funktionelle Zusammenhänge werden Ihnen theoretisch und praktisch kompakt vermittelt. Durch gezieltes Palpieren der fasziellen Strukturen an der oberen Extremität, Kopf, Rumpf und unteren Extremität erhalten Sie eine schnelle Orientierung am menschlichen Körper. Zahlreiche Behandlungstechniken aus der Physiotherapie und Osteopathie werden Ihre praktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten am Patienten verbessern. Die Eigenbehandlung der Faszien aus Sicht der medizinischen Sporttherapie stellen ebenso einen umfangreichen Bestandteil dieser Kursserie dar.

Inhalt

- Obere Extremität:
 - Anatomie Faszien obere Extremität
 - Embryologie & Physiologie Bindegewebe
 - Tensegrity Modell & Funktion Faszien
 - Zink Pattern
 - Myofasziale Ketten obere Extremität
 - Faszielles Screenen obere Extremität
 - General Myofaszial Techniques obere Extremität
 - Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos obere Extremität
 - Triggerpunkte obere Extremität
 - Jones Punkte/AORT obere Extremität
 - Faszien aus sporttherapeutischer Sicht

- Kopf & Rumpf:
 - Anatomie Faszien Kopf & Rumpf
 - Zink Pattern
 - Upper & Lower Crossed Syndrom
 - Haltungstypen
 - Myofasziale Ketten Kopf & Rumpf
 - Fasziales Screenen Kopf & Rumpf
 - General Myofaszial Techniques Kopf & Rumpf
 - Fasziodistorsionsmodell nach Typaldos Kopf & Rumpf
 - Triggerpunkte Kopf & Rumpf
 - Jones Punkte/AORT Kopf & Rumpf
 - Faszien aus sporttherapeutischer Sicht

- Untere Extremität:
 - Anatomie Faszien untere Extremität
 - Zink Pattern
 - funktionelle Beinachsenabweichungen
 - Myofasziale Ketten untere Extremität
 - Fasziales Screenen untere Extremität
 - General Myofaszial Techniques untere Extremität
 - Fasziodistorsionsmodell nach Typaldos untere Extremität
 - Triggerpunkte untere Extremität
 - Jones Punkte/AORT untere Extremität
 - Faszien aus sporttherapeutischer Sicht

Zielgruppen

- Physiotherapeuten
- Osteopathen
- Ergotherapeuten
- Heilmasseure & medizinische Masseure
- Ärzte
- Sporttherapeuten

Referenten

- Joe Oelert D.O. (Osteopath & Physiotherapeut)
- Christoph Albertini BSc. (Sportwissenschaftler)

Unterrichtszeiten

- Freitag - Sonntag von 08:00 - 17:00 Uhr

Lehrinheiten

- 27 Lehrinheiten pro Kurs

Abschluss

- Teilnahmebescheinigung mit Lehrinheiten